**Консультация для родителей**

**«Музыкотерапия – как средство оздоровления детей»**

*Муз. руководитель Моисеенко Ж.Н.*

Музыкотерапия - как одно из важнейших методических средств, влияющих на психическое здоровье ребенка.

Исследования известных ученых, педагогов доказывают возможность и необходимость формирования у ребенка памяти, мышления, воображения с очень раннего возраста. Не является исключением и возможность раннего развития у детей музыкальных способностей. Есть данные, которые подтверждают факты влияния музыки на формирующийся в период беременности женщины плод и положительное ее воздействие на весь организм человека в дальнейшем. Музыка всегда претендовала на особую роль в обществе.



В древние века музыкально-медицинские центры лечили людей от тоски, нервных расстройств, заболеваний сердечно-сосудистой системы. Музыка влияла на интеллектуальное развитие, ускоряя рост клеток, отвечающих за интеллект человека. Не случайно, занятия математикой в пифагорейской школе проходили под звуки музыки, повышающей работоспособность и умственную активность мозга.

Музыкой можно изменить развитие: ускорять рост одних клеток, замедлять рост других. Но, главное, музыкой можно влиять на эмоциональное самочувствие человека. Бессмертные музыкальные произведения **Моцарта, Бетховена, Шуберта, Чайковского** способны активизировать энергетические процессы организма и направлять их на его физическое оздоровление.

 Музыкотерапия – метод, использующий музыку, как средство нормализации эмоционального состояния, устранения страхов, двигательных и речевых расстройств, психосоматических заболеваний, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях. Музыкотерапия представляет собой совокупность приемов и методов, способствующих формированию богатой эмоциональной сферы, и практических занятий и упражнений, способствующих нормализации психической жизни ребенка.

Музыка для сна: <https://www.oum.ru/audio/zvuki-prirody/zvuki-prirody-dlya-sna/>

<https://ru.sefon.cc/collections/nastroenie/122-sleep/>

<https://www.hobobo.ru/pesni/muzyka-motsarta/dlya-sna/>

Музыка для пробуждения:

<https://music.yandex.ru/album/2341688/track/20556356>

Музыка для хорошего настроения:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQv0ZO3tLFD4HSPI4gyg5_Q38VSh7RBAq>