

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад №68 «Ромашка»

**Тема: «Развитие физических качеств у детей
старшего дошкольного возраста через использование
физкультурного оборудования (скалодрома)»**

Подготовила: инструктор по физической культуре Чепелева Наталья Александровна

Разнообразные виды скалодрома





*Скалодром детского сада №68 выполнен в форме
прямоугольника, имеются боковые стенки.
Высота-3м, ширина 3,6м.*





Цель- развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста через использование физкультурного оборудования (скалодрома)

Задачи:

- развивать физические качества детей (гибкость, силу, ловкость, быстроту, выносливость);
- совершенствовать координацию движений;
- развивать зрительную память и логическое мышление;
- способствовать повышению самооценки и развитию волевых качеств.

Ожидаемый результат:

- укрепление здоровья детей,
- повышение силы рук и ног,
- развита выносливости, гибкости, быстроты, ловкости,
- координации движений и равновесия,
- развита зрительная память и логическое мышление;
- сформирована самооценка
- проявляет волевые качества

Занятия на скалодроме



Правила безопасности на скалодроме:

- быть внимательными;
- необходимо соблюдать дистанцию;
- не находиться друг под другом во время лазания;
- нельзя лазать без спортивной обуви;
- нельзя лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение;
- нельзя лазать с длинными распущенными волосами.

«Траверс» (горизонтальное передвижение)

Траверсы - один из лучших путей тренировки техники и силы.



Проходим «трассу»



«Собери орехи»

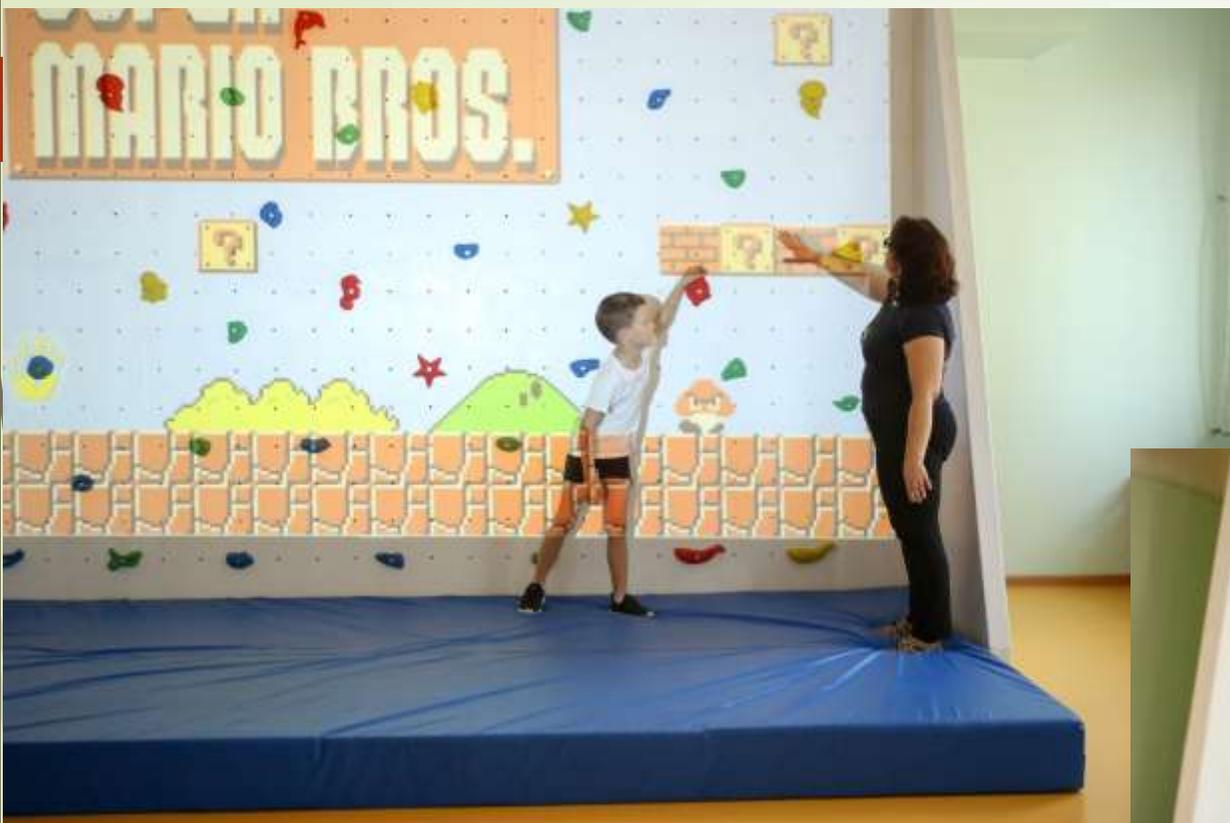


«Воздушные шары»



«Разбойники»





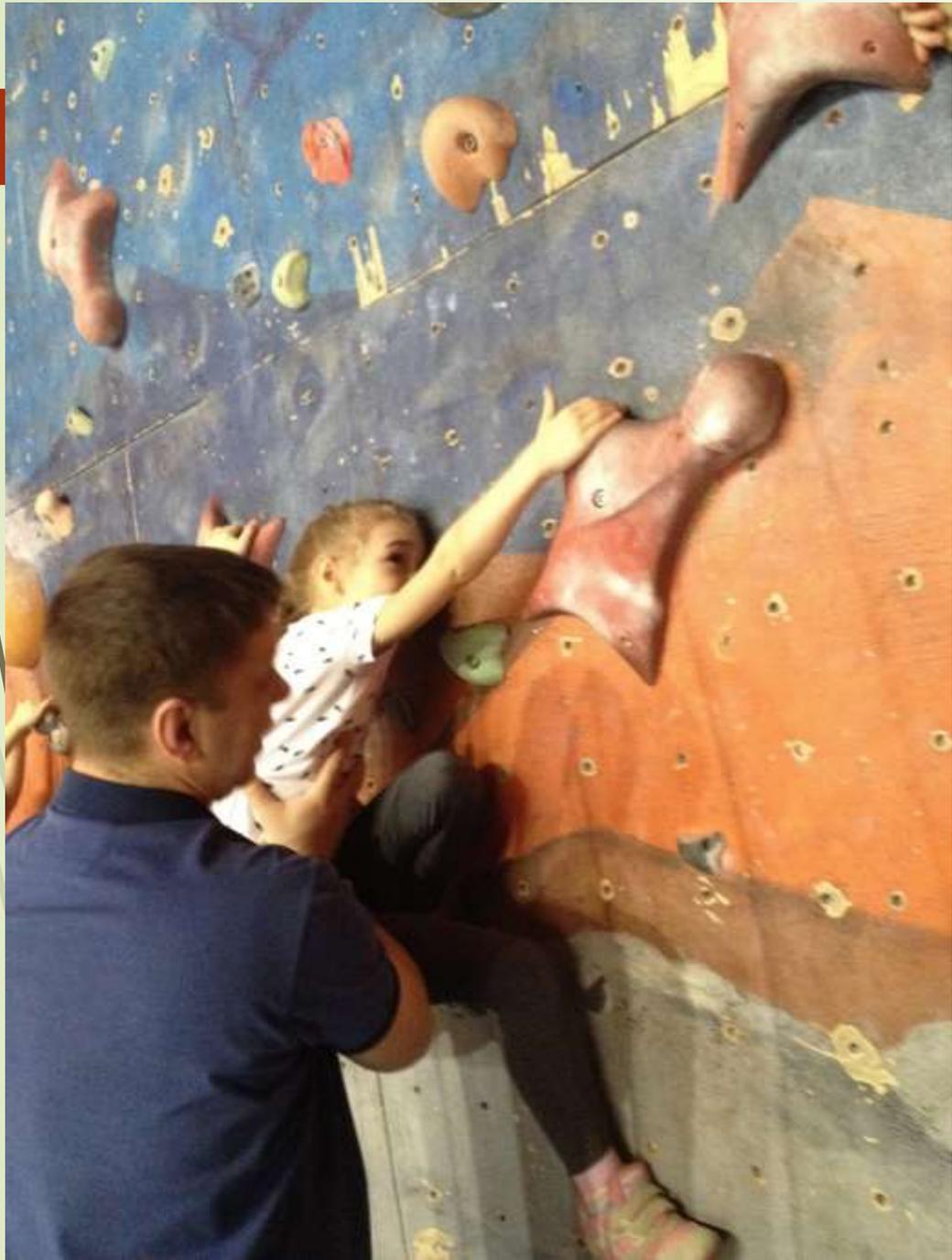
«Марио»



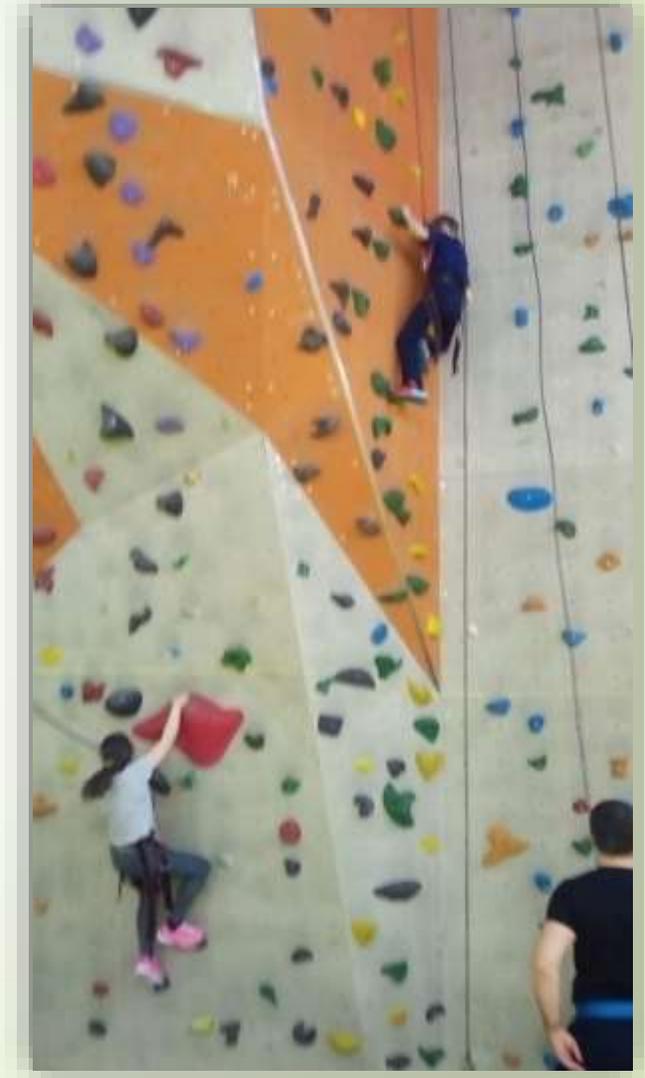
СК «Олимпия»







Нижевартовский государственный гуманитарный университет





Спасибо за внимание!